



SPORTSPLAN TIL BREDDE

Innledning

Denne planen er vedtatt i Tromsø Idrettslags styre.

Formålet med planen er å klargjøre mål, retningslinjer og føringer for fotballvirksomheten i TILs breddeavdeling. Den skal fungere som en rettesnor for styret, ledere, trenere og utøvere i klubben for å oppnå best mulig skolering av spillere, både ferdighets og holdningsmessig. I tillegg skal den virke som informasjon slik at alle interessenter kan gjøre seg kjent med klubbens sportslige virksomhet.

I tillegg til å streke opp overordnede føringer skal planen kunne brukes som et hjelpemiddel og verktøy for å drive planlegging, gjennomføring og evaluering av aktivitet. Den skal være praktisk rettet og være sentrert rundt det sportslige innholdet i de ulike alderstrinnene.

Den skal sikres at aktørene i klubben er blitt gjort kjent med sportplanen og dets innhold. Det er Sportslig Utvalg Bredde som har ansvar for at så er gjort. Tiltak som sikrer dette kan være:

- Årlig gjennomgang i trenerforum
- Informasjon i nyhetsbrev o.l.
- Tilgjengelig på hjemmeside
- Etc.

Visjon:

«Tromsø IL skal ha et godt tilbud til alle våre spillere, med mål om å skape et livslangt engasjement til fotballen og klubben.»

Verdiene våre i praksis:

Klubben har definert noen kjerneverdier for virksomheten. Den praktiske konsekvensen av disse verdiene er beskrevet ved følgende:

1. **Stolthet:** Vise glede og entusiasme over å tilhøre klubben, byen og landsdelen - opptre slik at alle føler seg inkludert og velkommen i klubben. Være ydmyke, vi er i en flott klubb med positive mennesker og det skal vi alle bidra til å forsterke.
2. **Lagånd:** Vise lojalitet overfor mennesker i klubben og de beslutninger som tas - stå samlet i medgang og motgang - vise toleranse overfor andres meninger - møte diskusjoner med åpenhet, humor og glimt i øyet.
3. **Redelig spill:** Opptre redelig både på og utenfor banen – vise respekt for hverandre og de regler som gjelder - være mot andre slik vi ønsker at andre skal være mot oss.

Hovedmål for avdelingen:

TIL skal gi alle gutter og jenter et fotballtilbud som bidrar til gode fotballopplevelser gjennom mestring, trygghet og trivsel.

Vi ønsker at flest mulig av de spillere vi rekrutterer inn til våre lag skal være med lengst mulig og at det skapes en varig relasjon mellom enkeltspilleren, fotballen og klubben.

Gjennom god fotballaktivitet vil vi utvikle spillere med fokus på naturlige individuelle egenskaper og det som alment er oppfattet som god og fremtidsrettet fotball.

Resultatmål:

Resultatmålene i breddeavdelingen i TIL kan tenkes målt ved:

- Hvor stor prosentandel som blir med gjennom de ulike aldergrupperinger.
- Trivselsmåling blant spillerne
- Antall kort, røde og gule, samt andre sanksjoner fra krets og andre ifm aktiviteten

Det er viktig at resultatmålene er direkte relatert til de hovedmål avdelingen har satt seg.

Læringsmål:

Gjennom fotballaktiviteten ønsker vi at spilleren skal utvikle grunnleggende fotballferdigheter. Ferdighetene vil variere på de ulike aldersgruppene da mottakeligheten for ulik læring varierer i de ulike aldersklassene. Det være en rød tråd i læringen slik at sluttproduktet er en spiller som har vært gjennom alle fotballspillets basisferdigheter.

I aldersgruppen 6 til 12 år skal det drives læring på følgende ferdigheter

- Grunnleggende ferdigheter for å kontrollere ballen
- Grunnleggende ferdigheter for å transportere ballen
- Grunnleggende ferdigheter for å spille sammen med andre
- Grunnleggende ferdigheter for å løse spillsituasjoner med andre – mot motstand

Det er primært enkeltindividet, og ikke laget, som skal utvikles.

Holdning

Like viktig som den ferdighetsmessige utviklingen av spileren er de holdninger vi ønsker de skal opptre med. Disse holdningene er universelle og har stor verdi også utenfor fotballen. Med sunne holdninger mener vi

- Respekt: Prate til og opptre ordentlig ovenfor medspillere, motspillere, dommere, trenere og publikum.
- Være presis: Komme presis til trening, kamp og eventuell annen aktivitet.
- Være konsentrert: Ved gjennomføring av en aktivitet skal oppmerksomheten være rettet mot aktiviteten og dens innhold.
- Være treningsvillig. Kun gjennom trening kan man oppnå fremgang så ønsket om å trene må være tilstede.

Fra klubben sin side er det viktig å vise toleranse og smidighet for spillere som driver med andre aktiviteter, det være seg aktivitet av idrettslig eller ikke-iddrettslig karakter.